

Bilişim Teknolojileri Temel Kavramlar

Veri

Bir sonuca ulaşabilmek için işlenebilen, sonuç üretilebilen veya daha sonra kullanılmak üzere depolanabilen her şeye **veri** denir.

Bilgi

Öğrenme, araştırma ve gözlem yoluyla elde edilen gerçeklere **bilgi** denir. Ham verilerin işlenmiş hâlidir.

İletişim

Duygu, düşünce ve bilgilerin bir kaynaktan bir alıcıya akla gelebilecek her türlü yolla aktarılmasıdır.

Teknoloji

Hayatı kolaylaştırmak amacıyla üretilen araç , gereç ve makineler ile bunların yapım, kullanım ve bilgi ve yöntemlerini kapsayan uygulama bilimine **teknoloji** denir.

Bilgi ve İletişim Teknolojileri

Bilişimde kullanılan her türlü teknolojiye **bilgi ve iletişim teknolojileri** (*bilişim teknolojileri*) denir.

Bilgisayar

Zor ve karmaşık işlemleri, komutlar aracılığıyla çok kısa bir sürede gerçekleştiren elektronik makinelere **bilgisayar** denir.

En çok kullanılan ve bilinen bilgisayar türleri ise **dizüstü** ve **masaüstü** bilgisayar türleridir.

İnternet

Bilgisayar ve diğer akıllı cihazların çeşitli yöntemlerle birbirine bağlanarak dünya çapında oluşturduğu küresel iletişim sistemine **internet** denir.

Bilişim Teknolojilerinin Kullanım Alanları

- Eğitim
- Sağlık
- Kamu
- Güvenlik
- Ulaşım
- İletişim
- Uzay
- Endüstri
- Alışveriş
- Medya
- Bankacılık
- Tarım
- Mühendislik
- Ar-Ge
- Mimarlık
- Eğlence

Teknoloji ve Oyun Bağımlılığının Olumsuz Etkileri

- Derslerde başarısızlık
- Görmede bulanıklık ve göz yorgunluğu
- Aşırı özgüven veya güvensizlik
- Kendini ifade edememe
- Uykusuzluk
- Unutkanlık
- Dikkat kaybı
- Uyuşma hissi
- İçine kapanıklık
- Sırt ağrıları



Her bir saatlik çalışma süresi sonunda 5-15 dakikalık aralar verilmeli.



Ara verildiği sırada gözler dinlendirilmeli (Kitap okumak veya televizyon izlemek gibi aktivitelerden kaçınılmalı.).



Ara verildiği sırada hareketli egzersiz yapılmalı (Bisiklet sürmek, yürüyüş yapmak, paten kaymak vb.).